

Clasificación de Drogas

Tipo de Droga	Ejemplos	Usos Médicos	Depend. Psicológica	Depend. Física	Tolerancia	
D E P R E S O R E S	Alcohol	Cerveza, licor, vino	Ninguno	Alta	Moderada	Sí
	Barbitúricos	Amytal, Butisol, Nembutal, Fenobarbital	Para ansiedad, tensión alta e insomnio	Alta	Alta	Sí
	Inhalantes	Aerosoles, gasolina, colas	Ninguno	Alta	Ninguna	Posible
	Tranquilizantes	Valium, Librium, Equanil, Altiván	Para ansiedad, tensión e insomnio	Moderada	Moderada	Sí
	Narcóticos de origen natural	Codeína	Para la tos y analgésicos	Alta	Moderada	Sí
	Heroína		Ninguno	Alta	Alta	Sí
	Narcóticos de origen sintético	Morfina	Analgésico	Alta	Alta	Sí
	Demerol		Analgésico	Alta	Alta	Sí
	Metadona		Sistemas de abstinencia de la heroína y analgésico	Moderada	Alta	Sí
	Cannabis	Marihuana, Hashish	Bajo investigación	Moderada	Desconocida	Sí
E S T I M U L A N T E S	Alucinógenos de origen natural	Mezcalina	Ninguno	Baja	Ninguna	Desconocida
	Hongos					
	Alucinógenos de origen sintético	L.S.D.	Ninguno	Baja	Ninguna	Desconocida
	Anfetaminas	Benzedrina, Dexedrina.	Para obesidad	Alta	Moderada	Sí
	Cafeína	Café, cola	Dolores de cabeza	Baja	Ninguna	Sí
	Cocaína	Cocaína, Crack	Anestesia local	Alta	Posiblemente	Sí
	Nicotina	Cigarros, puros, pipas	Ninguno	Alta	Moderada	Sí
Tipo de Droga	Ejemplos	Usos Médicos	Depend. Psicológica	Depend. Física	Tolerancia	

Algunos Conceptos

Droga - Drogas

El término droga se utiliza para referirse a aquellas sustancias que provocan una alteración del estado de ánimo y son capaces de producir adicción. Este término incluye no solo las sustancias que popularmente son consideradas como drogas por su condición de ilegales, sino también diversos psicofármacos y sustancias de consumo legal como el tabaco, el alcohol o las bebidas que contienen xantinas como el café; además de sustancias de uso doméstico o laboral como las colas, los pegamentos y los disolventes volátiles.

No existe "la droga", sino diversas sustancias, más o menos adictivas, consumidas de distintas formas por personas diferentes, y que pueden dar lugar a variados tipos de situaciones más o menos problemáticas.

Las drogas no son en sí mismas positivas ni negativas. Del significado que para una persona concreta y su entorno social tengan los efectos de una determinada sustancia, dependerá que su consumo pueda acabar resultando problemático.

Usos Médicos

Algunas drogas son utilizadas clínicamente para tratar ciertas enfermedades y como complemento de ciertas terapias.

Dependencia Psicológica

Compulsión a consumir periódicamente la droga de que se trate, para experimentar un estado afectivo positivo (placer, bienestar, euforia, sociabilidad, etc...) o librarse de un estado afectivo negativo (aburrimiento, timidez, estrés, etc.).

La dependencia psicológica es lo realmente difícil de superar en el proceso de deshabitación de una adicción. Para ello, es necesario propiciar cambios en la conducta y emociones de la persona que le permitan funcionar psicológicamente (obtener satisfacción, superar el aburrimiento, afrontar la ansiedad, tolerar la frustración, establecer relaciones sociales, etc.) sin necesidad de recurrir a las drogas.

Dependencia Física

La droga se ha incorporado al metabolismo del sujeto. El organismo se ha habituado a la presencia constante de la sustancia, de tal manera que necesita mantener un determinado nivel en sangre para funcionar con normalidad.

Cuando este nivel desciende por debajo de cierto umbral aparece el Síndrome de Abstinencia característico de cada droga.

Tolerancia

Se dice que una droga produce tolerancia cuando es necesario ir aumentando la cantidad consumida para experimentar los mismos efectos. O lo que es lo mismo, cuando los efectos de la misma cantidad son cada vez menores.

La tolerancia es un indicio de alteración metabólica, consecuencia de un consumo crónico del que el organismo intenta defenderse.

