

Categoría de Sustancia	Nombre	Vía de Admón.	Efectos A corto Plazo	Efectos a largo plazo	Síndrome de Abstinencia
Depresor	Alcohol	Oral	<p>Depende de la concentración de alcohol en la sangre.</p> <p>Dosis bajas: Sensaciones iniciales de bienestar y relajación. Estimulante transitorio de la respiración Disminución de las inhibiciones, ligera alteración de las sensaciones.</p> <p>Dosis altas: Aparece un comportamiento emocional exagerado, se hacen más lentas las respuestas a diversos estímulos y reacciones, los reflejos se hacen más lentos hasta desaparecer, pérdida de la coordinación motora, problemas de equilibrio y visión doble. Cuando la concentración en la sangre de alcohol supera el 0.1% no puede coordinar su pensamiento ni sus movimientos, al llegar al 0.5% has pérdida de conciencia; y por encima del 0.55% puede producirse la muerte.</p>	<p>Su uso crónico disminuye la capacidad del organismo para asimilar nutrientes y produce alteraciones del sueño, depresión, agresividad, y deterioro de la conducta social; deterioro del músculo cardíaco.</p> <p><i>Primera Fase:</i> alteración en los centros que regulan la conducta, el juicio y la autocrítica, retraso en la respuesta a los estímulos sensoriales, alteraciones visuales (accidentes de tránsito).</p> <p><i>Segunda Fase:</i> alteración de la conducta, se presentan trastornos de la afectividad; descoordinación motora y alteraciones de la palabra: agresividad, delitos contra otras personas.</p> <p><i>Tercera Fase:</i> síntomas narcóticos, se incrementa el riesgo de caídas y los trastornos en el equilibrio.</p> <p><i>Cuarta Fase:</i> el individuo entra en coma, problemas irreversibles, incluso la muerte.</p>	Sí
Depresor	Barbitúricos	Oral	<p>Dosis Bajas: Somnolencia y baja reactividad a los estímulos externos</p> <p>Dosis altas: euforia inicial, pérdida del equilibrio, incapacidad de coordinar las ideas y de articular el lenguaje. Con dosis mas</p>	<p>Asociado a miles de suicidios, muertes por sobredosis ingeridas accidentalmente, amplia dependencia y abuso. Pérdida de la conciencia,</p>	Sí

Categoría de Sustancia	Nombre	Vía de Admón.	Efectos A corto Plazo	Efectos a largo plazo	Síndrome de Abstinencia
			altas puede haber pérdida de la conciencia y posteriormente la muerte, provocada por paro respiratorio.	muerte por paro respiratorio.	
Depresor	Benzodiacepinas	Oral	Dosis bajas: disminuyen la ansiedad y la agitación, así como las respuestas emocionales y el dolor. El nivel de atención baja, se produce relajación muscular y se facilita el dormir. Dosis altas: baja de la presión sanguínea, se presentan vértigos y desmayos	Muchos se pueden mostrar obstinados, agresivos y confusos. Perturbaciones del sueño y del estado de ánimo. Convulsiones, temblor en las manos y el rostro, episodios psicóticos con alucinaciones, afecto incongruente, delirios persecutorios.	Sí
Depresor	Metacualona (Mandrax)				
Depresor	Opioides (Morfina y Heroína)	Oral, intravenosa. La heroína puede además fumarse	Disminuyen la actividad del SNC haciendo más lentos los ritmos respiratorio y cardíaco. Disminución de las sensaciones de dolor	Trastornos pulmonares, especialmente neumonía. Depresión respiratoria y disminución de la resistencia a las infecciones. Sueño agitado, sudoración continua, depresión, pérdida de apetito, temblores, irritabilidad, vómitos, náuseas, espasmos intestinales, diarreas, elevación de la tasa cardíaca y de la presión sanguínea, calambres abdominales, espasmos musculares, dolor en los huesos y músculos; estreñimiento y alteraciones menstruales. Comportamientos delincuenciales asociados, muertes por sobredosis,	Sí

Categoría de Sustancia	Nombre	Vía de Admón.	Efectos A corto Plazo	Efectos a largo plazo	Síndrome de Abstinencia
Depresor	Inhalables	Inhalada	Euforia, delirios, intoxicación y alteración el funcionamiento mental. Estado de embriaguez descrito como una sensación de "flotamiento". Aparición de alucinaciones	Arritmias cardíacas fatales, muerte por asfixia, daños neurológicos de carácter irreversible, daño del nervio óptico, imposibilidad de caminar en forma estable, pérdida de la audición, y pérdida progresiva de las principales funciones intelectuales.	
Estimulante	Cocaína	Aspirada, inyectada	Disminución de inhibiciones, cambios en los niveles de atención, sensación de competencia y habilidad, aceleración de los procesos de pensamientos, disminución de la fatiga, el hambre y la sed, y dilatación pupilar acompañada de aumento del ritmo cardíaco, de la respiración y de la temperatura. Locuacidad y sensación pasajera de bienestar y lucidez. Puede presentarse ansiedad, dificultades para dormir.	Insomnio, congestiones severas y sangrado de la mucosa nasal hasta estados patológicos severos (psicosis cocaínicas). Crisis de ansiedad, depresión, desazón, irritabilidad, desinterés por su trabajo, su familia y sus relaciones, ruptura de las conductas éticas habituales e inicio de comportamientos delictivos, posibilidad de cometer crímenes, muertes asociadas a sobredosis.	Sí
Estimulante	Basuco	Fumado	Excitación, alteraciones súbitas del estado de ánimo, hipervigilancia, hiperactividad, falta de apetito e hipersexualidad (en otros pasa lo opuesto). Ansiedad, sudoración, ardor en los ojos, palpitaciones, rigidez muscular, temblor en las extremidades, y dolor de cabeza.	<i>A nivel físico:</i> desnutrición, inmunodeficiencias, insomnio, temblores, aumento de la presión sanguínea y rigidez muscular; en una fase más grave se presentan convulsiones, falta de coordinación y alto riesgo de paro respiratorio y de paro cardíaco.	Sí

Categoría de Sustancia	Nombre	Vía de Admón.	Efectos A corto Plazo	Efectos a largo plazo	Síndrome de Abstinencia
				<i>A nivel psicológico:</i> indiferencia sexual, alucinaciones de diversos tipos, ideas persecutorias, crisis de agresividad y pérdida de la memoria. Cambios súbitos del estado de ánimo, conductas criminales asociadas al consumo, desinterés y apatía generalizada, engaños constantes.	
Estimulante	Anfetaminas	Oral, inyectada o inhalada	La sensibilidad general aumenta, disminuye la fatiga y el hambre, aparece una sensación generalmente descrita como bienestar, aún cuando en algunas personas desencadenan ansiedad. Aumento de los ritmos cardíaco y respiratorio, dilatación pupilar, sequedad en la boca, aumento de la presión sanguínea y temblor en las manos.	<i>A nivel físico:</i> desnutrición, problemas en la piel, trastornos cardiovasculares y gastrointestinales, anorexia e hipertensión. <i>A nivel psicológico:</i> cambios de humor, tendencia a la irritabilidad, insomnio y depresión. Psicosis "anfetamínica",	No se sabe con certeza, pero sí produce tolerancia
Estimulante	Cafeína	Oral	Dosis altas: nerviosismo, temblor en las manos e insomnio. Eleva la temperatura, acelera el metabolismo, aumenta la producción de orina, produce niveles más altos de azúcar en la sangre y disminuye el apetito.		
Alucinógeno natural	Mescalina	Oral, aspirada, bebida, inyectada	<i>A nivel físico:</i> Cambios en la velocidad de los reflejos, debilidad muscular, descoordinación de brazos y piernas, temblores y dilatación de las pupilas. Fuertes episodios de náuseas y vómitos. <i>A nivel psicológico:</i> se presentan alucinaciones de fuertes colores que incluyen	Puede precipitar reacciones similares a las presentes en la esquizofrenia.	

Categoría de Sustancia	Nombre	Vía de Admón.	Efectos A corto Plazo	Efectos a largo plazo	Síndrome de Abstinencia
			desde animales y figuras geométricas, hasta personas e imágenes religiosas. Distorsiones de la percepción del tiempo y del espacio.		
Alucinógeno natural	Psilocibina	Oral, aspirada, fumada e inyectada	Similares a los de la mescalina pero de menor duración	Similares a los de la mescalina	
Alucinógeno natural	Atropina, escopolamina y alcaloides relacionados	Oral	Desorientación, confusión, pérdida de la memoria, pensamientos paranoides, agitación, desórdenes de lenguaje, descoordinación, dilatación de las pupilas e incluso convulsiones.		
Alucinógeno natural	Yajé	Bebida	Náuseas, diarrea y vómito, aumento en la temperatura del cuerpo y sudoración, alucinaciones visuales, de fuertes colores en las que aparecen con mucha frecuencia animales y paisajes selváticos; el tiempo y el espacio se perciben de forma diferente; los colores parecen más brillantes, los sonidos más nítidos y fuertes, comúnmente se presentan experiencias místicas o religiosas muy marcadas.	Se asocia con un bienestar general durante los días o semanas posteriores al consumo del mismo.	
Alucinógeno sintético	LSD	Oral, inhalado o inyectado	Debilidad muscular, cambios en la rapidez de los reflejos, dilatación de las pupilas y descoordinación de los brazos y las piernas. Distorsión del tiempo y del espacio; distorsión de la imagen corporal; intensificación perceptual en todos los campos; pueden experimentarse cambios emocionales muy fuertes o incluso emociones simultáneas. Fuertes sensaciones místicas y espirituales.	Flashbacks, síndrome amotivacional, episodios psicóticos.	
Alucinógeno	STP y DOM		Dosis bajas: efectos estimulantes y euforia.	Pueden presentarse reacciones	

Categoría de Sustancia	Nombre	Vía de Admón.	Efectos A corto Plazo	Efectos a largo plazo	Síndrome de Abstinencia
sintético			Dosis altas: efectos similares a los del LSD, incluyendo alucinaciones visuales y trastornos perceptuales.	como fuertes náuseas, episodios de vómito, dificultades respiratorias, fatiga, tensión muscular e hipersensibilidad a los estímulos luminosos.	
Alucinógeno sintético	TMA	Oral o intravenosa	Similares a los producidos por la mesacalina.	Asociado a comportamientos antisociales y destructivos.	
Alucinógeno sintético	Ketamina	Oral, intravenosa, inhalada	Dosis altas: puede causar convulsiones, se asocia con episodios de vómito al ser mezclada con alcohol.	Puede desencadenar conductas suicidas o agresivas en personas deprimidas o con tendencias violentas.	
Sustancia mixta	Marihuana	Fumada	Estado de bienestar, de euforia leve, de relajación y de aumento de sensibilidad, sobre todo a nivel auditivo. La percepción del tiempo se modifica; a nivel de memoria el sujeto no graba algunos de los hechos ocurridos mientras dura el efecto de la sustancia. Hay pérdida de la capacidad asociativa. Muchas personas experimentan en cambio ansiedad y depresión, la "pálida". Hay un ligero aumento del ritmo cardíaco, una disminución de los tiempos de reacción a estímulos auditivos y visuales, retardo de las respuestas motoras e irritación de los ojos, también se produce desecamiento de la boca y aumento del apetito.	<i>A nivel físico:</i> afecta el sistema respiratorio más que el tabaco. En los varones se disminuye el conteo de espermatozoides y en las mujeres aparecen problemas menstruales. Puede precipitar la aparición de enfermedades cardiovasculares o respiratorias y desencadenar en algunas personas con predisposiciones genéticas esquizofrenia. <i>A nivel psicológico:</i> Afecta negativamente la memoria y la capacidad de concentración; disminuye los niveles de motivación, oscilaciones injustificadas del estado de ánimo, períodos de irritación o depresión, ruptura de la comunicación con la familia.	

Categoría de Sustancia	Nombre	Vía de Admón.	Efectos A corto Plazo	Efectos a largo plazo	Síndrome de Abstinencia
Sustancia mixta	Éxtasis	Oral e inyectada	Una sobreestimulación que puede producir ansiedad, sensación de vértigo, náuseas y algunas veces vómito. Alteración de la percepción, alteración de la afectividad, y una alteración de las vivencias del yo. Dosis altas: puede llegar a producir alucinaciones	Fatiga, dificultad para concentrarse, anorexia, pérdida de memoria, incapacidad para trabajar o estudiar, irritabilidad, depresión y falta de deseo sexual. Convulsiones, hemorragias craneanas. Asociado a patologías físicas y psiquiátricas (ansiedad, depresión y trastornos psicóticos), entre los que encontramos trastornos cardiovasculares, trastornos digestivos y trastornos musculares entre otros.	

Esta tabla fue elaborada a partir de los siguientes textos:

Presidencia de la República de Colombia (2000). *El Libro de las Drogas Manual para la Familia*. Pérez, A. (ed). Programa Rumbos: Bogotá.
Pérez, A. (2003). *Tentaciones*. Corporación Nuevos Rumbos: Bogotá.