

Cinco Minutos

Información sobre atención integral al consumo de drogas

¿Cómo participar?

En este número

- 1 Cómo participar.
- 1 Opinión.
- 2 Publicaciones.
- 3 Noticias y eventos.
- 4 Instituciones.

Para presentar sus contribuciones en cualquier de las secciones, basta con escribir a boletindrogas@gmail.com. Este boletín es bimestral y no persigue fines comerciales.

Cinco Minutos busca informar de manera ágil acerca de la atención integral al consumo de drogas en Colombia, destacando la labor de organizaciones que trabajan por la promoción del bienestar, la prevención, el tratamiento del uso problemático de drogas, la reducción de daños y la rehabilitación.

Opinión

¿Qué pensar y qué hacer?

Nos movemos, en este momento de nuestra historia, en un mar de confusiones: no sabemos qué va a pasar con el sistema de salud; no sabemos qué va a pasar con el sistema pensional; no sabemos qué ocurrirá con una supuesta reforma laboral; nos preguntamos si se pueden reemplazar los recursos generados por el petróleo con aguacates o con turismo, o con una sabia combinación de ambos. Nuestro presente es totalmente incierto. Y nuestro futuro también.

El eje fundamental de toda política de salud pública es la prevención, y alrededor de ese punto no hay discusiones; de hecho, el presidente Petro y su ministra de salud han mencionada en varias oportunidades este asunto. Pero como parte de la confusión, esto no parece incluir lo relacionado con el consumo de drogas, en donde es muy inusual que se hagan inversiones, ya sea en este gobierno o en los tres anteriores, lo cual cubre un periodo de más de 20 años. Algunos delegados del gobierno actual han mencionado que no hay interés en los estudios sobre consumo y que se le dará prioridad a la reducción de daños; pero sin estudios no se pueden tomar buenas decisiones, y la reducción de daños es el último peldaño de la escalera, no el primero. Y contrario a lo que algunos pretenden, la prevención primaria con escolares (11 a 17 años de edad) sí es un instrumento eficiente para retardar la edad de inicio del consumo de alcohol y marihuana, que es el objetivo fundamental de la prevención en todo el mundo.

Si no se interviene a este nivel, las consecuencias son fácilmente predecibles, especialmente si se legaliza la marihuana de uso recreativo, lo cual probablemente ocurra pronto. La incertidumbre prolongada hace muy difícil tomar decisiones, e incrementa el riesgo de que las que se tomen sean malas.

Augusto Pérez Gómez, PhD.
Director Corporación Nuevos Rumbos

El eje fundamental de toda política de salud pública es la prevención, y alrededor de ese punto no hay discusiones.

Publicaciones

El libro de las drogas: las sustancias, sus efectos y su impacto social.

La reconocida Corporación para Investigaciones Biológicas: CIB, incluyó en su catálogo este libro, coeditado por la Corporación Nuevos Rumbos.

Este es un texto de divulgación de conocimiento general acerca de las sustancias psicoactivas, escrito por Augusto Pérez y Juliana Mejía.

El libro está disponible en versión impresa y digital en la página web de la CIB y en librerías.



Imagen tomada de la página de Facebook de la Corporación Nuevos Rumbos

165 reflexiones, parábolas y metáforas para la prevención el consumo de sustancias psicoactivas

Desde una perspectiva pedagógica basada en las metáforas y el relato, Jonathan Pedraza invita a la reflexión sobre lo que las sustancias psicoactivas.

Para llegar a los mayores de edad, el autor utiliza recursos de la educación para adultos con el propósito ilustrar posibles comportamientos preventivos en distintos momentos del ciclo vital.

Según el autor, “no podemos esperar que la prevención sea algo que simplemente les suceda o les ocurra a nuestros hijos. La prevención accidental no es un principio en un hogar fuerte”,



Imagen suministrada por el autor

Noticias y eventos



Se lanzaron los capítulos de ISSUP y ITTC en Colombia

El 1 de marzo se presentaron oficialmente los capítulos de ISSUP (*International Society Substance Use Professionals*) y del ITTC (*International Technology Transfer Center*). Las dos son entidades que promueven las redes de conocimiento en el campo de la reducción de la demanda de drogas (prevención y tratamiento).

En el evento participaron voceros de la dirección internacional de ambas entidades, así como representantes del gobierno nacional, la Organización de Naciones Unidas, la OEA y la Embajada de los Estados Unidos de América.

Con esto se fortalecen las capacidades nacionales para la prevención y el tratamiento de los problemas relacionados con el consumo de drogas.



Inicia la 66 sesión de la CDN

Del 13 al 17 de marzo tendrá lugar en Viena la sesión anual de la Comisión de Drogas Narcóticas (CND por sus siglas en inglés).

En esta comisión se dan cita las delegaciones de los gobiernos miembros de la Organización de Naciones Unidas para discutir la política de drogas y hacer seguimiento a los tratados en la materia, así como ONG que trabajan en el asunto. La sesión será presidida por el Embajador Miguel Camilo Ruiz Blanco, Representante Permanente de Colombia ante las Naciones Unidas y los Organismos Internacionales en Viena.

La sesión de la Red Científica de UNODC-WHO abordará el asunto del uso de drogas en las cárceles.

Imagen de la sede de la ONU en Viena tomada de la página web de la Organización de Naciones Unidas

INSTITUCIONES



La Fundación Salud, Bienestar y Protección tiene sede en Fusagasugá, Cundinamarca y se especializa en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

En coordinación con la Secretaría de Gobierno Municipal, la fundación realiza intervenciones preventivas en los colegios del municipio. En el año 2022 la fundación desarrolló actividades con 1055 estudiantes de cinco instituciones privadas y no privadas.

Las intervenciones realizadas incluyeron formación en liderazgo, toma de decisiones, no tolerancia a la frustración, proyecto con sentido de vida y sentido de pertenencia.



Imágenes del trabajo de la Fundación Salud, Bienestar y Protección, suministradas por la dirección de la Fundación